

## Henvisning og visitation til projekt om Parkinson rehabilitering

1. Henvisningskriterier
2. Behandlingsmål
3. Henvisningsblanket
4. Visitationsforløb

Da det drejer sig om et projekt, hvor effekten af rehabiliteringsforløbet skal dokumenteres videnskabeligt, er det vigtigt, at visitationskriterierne overholdes og at henvisningen er så grundigt udfyldt som mulig.

### 1. Henvisningskriterier

Rehabiliteringstilbuddet er rettet mod voksne, selvhjulpne og motiverede patienter med kendt Parkinsons Sygdom i vedligeholdelsesfasen(2) og i den komplekse fase(3).

Vedligeholdelsesfasen (2): Symptomerne er bilaterale og giver anledning til let til moderat funktionspåvirkning. Balance og gang er påvirket.

Den komplekse fase (3): Udtalte symptomer. Patienten kan stadig gå, men i begrænset omfang. Der er rigiditet og bradykinesi, og patienten kan ikke længere bo alene. Tremoren kan være aftaget.

Det skønnes, at patienten kan profitere af et særligt intensivt tværfagligt rehabiliteringstilbud (specialiseret genoptræning).

Henvisningsblanket - se næste side - udfyldes af egen læge, speciallæge eller hospitalslæge og sendes til et af de to centre.

### 2. Behandlingsmål

Behandlingsmålet er fastholdelse af funktionsniveau.

Behandlingens formål er at:

- Forebygge/udskyde funktionsnedsættelser – både fysiske og psykosociale
- Undgå/minimere medicinbivirkninger
- Forebygge komplikationer
- Øge livskvaliteten for patienten og nærmeste pårørende

Midlerne er:

- Undervisning/rådgivning ved tværfagligt Parkinson team
  - også til pårørende
- Gruppe træning/supervision
- Individuel træning/vejledning

Fokus på:

- ADL – arbejdsliv, fritidsliv, familieliv
- Ernæring og fordøjelse
- Depression
- Initiativ
- Svingninger i sygdommen
- Fluktuationer
- Kognitive problemer
- Taleproblemer

Centrene modtager neurologisk udredte parkinsonpatienter over 18 år med behov for intensiv rehabilitering (specialiseret genoptræning).

Patienten skal være villig til at indgå i projektets tilrettelagte træning og undervisning samt være villig til at træne aktivt i efterforløbet med fokus på styrketræning. Patienten skal endvidere være villig til at deltage i opfølgingsdag, spørgeskemaundersøgelser og evaluering af projektet efter opholdet.

Der vil blive udfærdiget genoptræningsplan ved udskrivningen jvf. gældende lovgivning eller selvtræningsprogram til hver enkelt deltager.

### **3. Henvisningsblanket til Projekt Parkinson Rehabilitering**

*Sjælland:*

Center for Sundhed og Træning i Skælskør, Slagelsevej 32, 4230 Skælskør, Telefon 5819 4253, Fax 5819 4201, e-mail: [skaelskoer@gigtforeningen.dk](mailto:skaelskoer@gigtforeningen.dk)  
Hjemmeside: [www.gigtforeningen.dk/skaelskoer](http://www.gigtforeningen.dk/skaelskoer)

*Fyn & Jylland:*

Vejlefjord Rehabiliteringscenter, Sanatorievej 27b, 7140 Stouby, Telefon 7682 3333, e-mail: [sekretariat@vejlefjord.dk](mailto:sekretariat@vejlefjord.dk)  
Hjemmeside: [www.vejlefjord.dk](http://www.vejlefjord.dk)

#### **Henvise læge**

*Navn*

*Adresse*

*Tlf.*

*Ydernr.*

Henvissningsdato:            /            - \_\_\_\_\_

#### **Henvist patient**

*Cpr.*

*Navn*

*Adresse*

*Tlf.*

Har patienten idiopatisk Parkinsons sygdom?  Ja  Nej

Er henvisningsdiagnosen Parkinsons Sygdom hoveddiagnose?  Ja  Nej

Falder patienten inden for Fase 2 eller Fase 3?  Ja  Nej

Anfør evt. andre diagnoser:

.....

Er patienten over 18 år?  Ja  Nej

Har patienten et intensivt tværfagligt træningsbehov?  Ja  Nej

Er patienten selvhjulpent?  Ja  Nej

Er patienten motiveret og kan deltage i aktiv træning?  Ja  Nej

Er patienten fuldt orienteret i tid, sted og egne data?  Ja  Nej

Er patienten i en stabil smertestillende behandling?  Ja  Nej

Er patienten fri af åbne sår og svampeinfektioner?  Ja  Nej

Er patienten psykisk stabil?  Ja  Nej

Er patienten hallucinationsfri?  Ja  Nej

Eksklusionskriterier:

- Pleje- og rekreativpatienter
- Primært psykiatriske eller geriatriske patienter
- Patienter med infektioner og sår
- Patienter med dagligt pleje/støttebehov eller med behov for døgnovervågning
- Alkohol-, medicin- og stofmisbrugere
- Patienter der i perioden medio 2011 til ultimo 2014 har modtaget Parkinson rehabilitering på CST eller VRC.

Aktuel problemstilling:

Formålet med et rehabiliteringsophold for denne patient:

Kognitiv funktion:

Sociale oplysninger:

Uddannelse

Erhverv

Familiestatus

Patientens netværk

Har patienten hjemmepleje?

Ja

Nej

Hvis ja - til hvilke funktioner?

.....

Lider pt. af allergi eller intolerans?

Ja

Nej

Vil patienten være villig til indkaldelse med få dages varsel, hvis der bliver ledig plads på et af rehabiliteringscentrene?

Ja

Nej

**Yderligere oplysninger:**

Vedlæg venligst relevante epikriser, medicinliste samt oplysning om allergier og intolerans.

Patienten forventes optimalt medicinsk behandlet ved indskrivning på rehabiliteringscentret

Dato:

Underskrift

Henviseende læge:.....

**4. Visitationsforløb:**

Henvisning sendes til Skælskør eller Vejlefjord, hvor sekretær:

- sikrer at henvisningen er fyldestgørende
- indhenter supplerende lægelige oplysninger ved behov
- sikrer at pt. ikke tidligere har modtaget Parkinson Rehabilitering på CST eller VRC
- mailer og scanner evt. supplerende lægelige oplysninger til visitator, så snart tilstrækkelige oplysninger foreligger

Visitation foretages mindst 1 måned før indskrivning på centrene.

Når visitation er foretaget sender centrene svarbrev til ansøger og til henviseende læge.