



Sundhedsordning – trivsel for alle

"Sundhedsordningen er ét af elementerne i Hedensted Kommunes fokus på trivsel og arbejdsglæde. Trivsel er både kommunens og medarbejderens ansvar. Med sundhedsordningen kan vi hjælpe hinanden med at opnå velvære og livskvalitet, at forebygge arbejdsskader og sikre engagement, stabilitet og færre sygedage – alt sammen til glæde for både medarbejderne, kommunen og borgerne. For når vores medarbejdere trives, giver vi en bedre service."

Borgmester Jørn Juhl Nielsen

Sundhedsordning – trivsel for alle

Hvem er omfattet af ordningen?

Hedensted kommunes sundhedsordning er et tilbud til alle medarbejdere. Sundhedsordningen er gratis, skattefri og foregår i din fritid. Vejlefjord Sundhedscenter udfører behandlingerne.

Ordningen omfatter

Sundhedsordningen omfatter følgende behandlingsområder:

- Fysioterapi
- Massage
- Kiropraktik
- Zoneterapi

Behandlingssteder

Du kan vælge mellem fire sundhedscentre:

- **Plejecenter Bøgely, Rørkærvej 1, Hedensted.** Indgang ved hovedindgang fra Rørkærvej 1, følg skiltene til venstre.
- **Plejecenter Birkelund, Rousthøjsallé 7, Juelsminde.** Indgang ved hovedindgang, følg skiltene til højre ned ad gangen – er der låst, bruges klokken.
- **Plejecenter Nedergården, Kirkegade 1, Uldum.** Indgang ved hovedindgang.
- **Vejlefjord Sundhedscenter, Sanatorievej 26, Stouby.** Henvendelse i sekretariatet.

Hvornår

Der er behandling på hverdage i tidsrummet mellem 7.00 og 19.00. Behandlingerne kan bestilles hele året, bortset fra i fastlagte ferieperioder såsom jul, påske og sommerferie.

Sådan bestiller du behandling

Behandlingstype, -tid og -sted bestilles på

- **Hedensted kommunes intranet under "Medarbejdere"** eller på
- Vejle fjords hjemmeside, www.vejle fjord.dk/sundhedcenter

Klik på Sundhedsordning

Du står nu på Sundhedsordningens indgangsside, hvor du skal indtaste **medarbejdernr.** og **kode**. Ved første tidsbestilling er koden dit fødselsår, f.eks. 1956. Systemet vil bede dig taste ny valgfri kode.

Er du ny medarbejder og ikke blevet registreret i systemet endnu, skal du henvende dig til Hedensted kommunes personaleafdeling.

Første gang du logger på, kan du indtaste mobilnr., hvis du ønsker varsel på SMS 24 timer før behandling og/eller mailadresse, hvis du ønsker varsel på email 12 timer før behandling. Dette kan ændres senere, hvis du har behov for det.

Ved behov for akut hjælp

Gå først ind i behandlingskalenderen og se, om der hurtigt kan findes ledig behandlingstid til den ønskede behandling.

Hvis alle tider er optaget, eller hvis du ikke har adgang til internet, kan du på alle hverdage mellem kl. 8.30-9.30 ringe til Vejle fjords sekretariat på telefon 7682 3310, hvor en sekretær hjælper dig med at finde en akut tid hurtigst muligt.

Der er hver dag reserveret en behandlingstid til akut fysioterapibehandling på Vejle fjord Sundhedscenter.

Sådan bestiller du behandling, hvis du ikke har adgang til internet

Hvis du ikke har adgang til internettet, kan du ringe til Vejle fjords sekretariat på telefon nr. 7682 3310, hvor en sekretær vil hjælpe dig med at bestille en behandlingstid.

Telefontiden er alle hverdage i tidsrummet mellem kl. 8.30-9.30.

Behandlingerne

Behandlingstiden er generelt på 25 minutter, inkl. behandlerens registrering. Kiropraktorbehandling er dog på 15 min.

Du skal selv medbringe lagen + håndklæde.

Registrering er begrænset til et minimum og sker af hensyn til et eventuelt videre behandlingsforløb.

Alle behandlere er autoriserede behandlere med erfaring indenfor de enkelte fagområder.

Den første behandling

Du kan frit vælge en ledig behandlingstid for den behandlingstype, du ønsker. Den første fysioterapibehandling er dog altid en dobbelttid, da den omfatter en grundig undersøgelse, hvor dit behov vurderes og fastlægges, herunder eventuelle behandlinger og behandlingstyper.

Antal behandlinger pr. medarbejdere

Du kan booke een tid ad gangen, og først når denne behandling enten er overstået eller aflyst kan du booke ny tid.

Sundhedsordningen er som udgangspunkt uden begrænsning i antal besøg pr. medarbejder. Dog appellerer vi til, at den enkelte overvejer sit behov, så der er plads til alle.

Vurdering af behovet

Hedensted kommunes HR-afdeling og Vejle fjord Sundhedscenter evaluerer sundhedsordningen for at sammensætte tilbudet, så tilbudet passer bedst muligt til medarbejdernes ønsker og behov. Herunder vurderes om det er nødvendigt at fastlægge fremtidig begrænsning i antal besøg pr. medarbejder.

Sundhedsordning
– trivsel for alle



HEDENSTED
KOMMUNE

Niels Espes Vej 8
8722 Hedensted
Tlf.: 7975 5000
www.hedensted.dk



Behandlingernes indhold

Fysioterapi	Undersøgelse, skadesbehandling, udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer og træningsforløb samt vejledning til evt. hjemmetræning
Kiropraktik	Mobilisering og manipulering af led
Massage	Bearbejdning af ømme og stramme muskelgrupper både som behandling, forebyggelse og iht. udefineret behov.
Zoneterapi	Behandling, stimulering og genoprettelse af ubalance via zoner under foden

Behandlerne vil også kunne give gode og relevante råd, så du selv kan gøre en forskel for din egen sundhed.



VEJLEFJORD

Vejlefjord er både hotel, kursus- og konferencested og samtidig internationalt akkrediteret behandlingssted, se mere på www.vejlefjord.dk.

Med mere end 100 års erfaring i genoptræning, behandling, sundhedsfremme samt møde-, kursus- og konferenceaktiviteter er Vejlefjord en professionel samarbejdspartner for både private og offentlige virksomheder, sundhedssystemet og privatpersoner.

